

**Pour aller plus loin :**

**Vous pouvez lire dans la bible :**

Allez lire dans le livre de l'Exode pour ceux qui ont du temps, les chapitre 32 à 34 : le renouvellement de l'Alliance qui a été brisée par le péché du veau d'or. Dans le chapitre 34, versets 6, 7, Dieu se qualifie lui-même avec les mots que l'on retrouve au verset 3 du psaume. C'est un passage clef du livre de l'Exode.

Dans le nouveau Testament,

En Matthieu 9, 13 et 12, 7 allez retrouver ce que Jésus dit sur le sacrifice ;

Et bien sûr il faut relire la parabole du fils prodigue Luc 15, 11-32, et celle du pharisien et du publicain en Luc 18, 9-14.

**Règle de saint Benoît - Prologue**

Interrogeons toutefois le Seigneur avec le Prophète, en lui disant : Seigneur, qui habitera dans ta demeure ? Qui reposera sur ta montagne sainte ? [\[Ps 14, 1\]](#) Après cette demande, mes frères, écoutons le Seigneur qui répond et nous indique la voie qui conduit à cette demeure, en disant : C'est celui qui marche sans tache et pratique la justice ; celui qui dit la vérité du fond de son cœur, qui n'a pas usé sa langue à la tromperie, qui n'a pas fait de mal à son prochain, ni accueilli des discours injurieux contre lui. [\[Ps 14, 2-3\]](#) C'est celui qui repousse le malin conseil du diable et ses suggestions loin des regards de son cœur, les réduit à rien, saisit les premiers rejets de la pensée diabolique et les brise contre le Christ.

**Règle de saint Benoît chapitre 49. L'observance du Carême**

(...)

nous recommandons aux frères de vivre en toute pureté ces jours du Carême, et d'effacer en ces saints jours toutes les négligences des autres temps. Nous le ferons dignement, si nous nous préservons de toute sorte de vices, si nous nous appliquons à la prière avec larmes, à la lecture, à la componction du cœur et à l'abstinence.

Donc, en ces jours, ajoutons quelque chose à la tâche ordinaire de notre service : oraisons particulières, abstinence de nourriture et de boisson. Ainsi, chacun offrira de sa propre volonté à *Dieu*, dans la joie du Saint-Esprit, quelque chose au-dessus de la mesure qui lui est prescrite, c'est-à-dire qu'il retranchera à son corps sur la nourriture, la boisson, le sommeil, la conversation et la plaisanterie, et qu'il attendra la sainte Pâque avec la joie du désir spirituel.

**Règle de saint Benoît chapitre 52. L'oratoire du monastère**

(...) si quelqu'un veut prier avec plus de recueillement, qu'il entre simplement et qu'il prie, non pas avec des éclats de voix, mais avec larmes et ferveur du cœur.