

Pour aller plus loin :

Vous pouvez lire dans la bible :

Le chapitre 34 du prophète Ézéchiël et le chapitre 10 de l'évangile de Jean : la caractéristique du vrai berger c'est qu'il prend soin de son troupeau, et Jésus lui-même se présente comme le Bon berger !

Découvrir comment dans sa règle, Saint Benoît parle de l'abbé

comme d'un pasteur qui doit prendre soin des besoins de ses frères et s'adapter à chacun : c'est une des caractéristiques de st Benoît. La vie à l'école de St Benoit c'est une école de sagesse. Il invite à tenir compte des besoins très concrets de chacun : besoins très concrets de nourriture, de sommeil, et il demande à l'abbé d'ajuster les principes généraux, selon les capacités de chaque frère. Tout l'art bénédictin est là, dans cet équilibre qui essaie de conjuguer le souci du bien commun et l'adaptation aux besoins particuliers, auquel l'abbé est doit veiller, car de là découle la paix de la communauté.

Voici 2 petits textes de la règle qui expose cela et montre

Règle de saint Benoît 64, 18-19 : Chapitre de l'abbé

Que l'abbé soit prévoyant et circonspect dans ses commandements ; et, qu'il s'agisse d'œuvrer aux choses de *Dieu* comme à celles du monde, qu'il use de **discernement et de modération**, se rappelant la **discrétion** du saint patriarche Jacob, qui disait : Si je fatigue mes troupeaux en les faisant trop marcher, ils périront tous en un jour. [\[Gn 33, 13 \]](#) Imitant cet exemple et autres semblables sur la **discrétion**, cette mère des vertus, qu'il tempère tellement toutes choses **que les forts désirent faire davantage et que les faibles ne se dérobent pas.**

Règle de saint Benoît 34, 5 : Si tous doivent recevoir le nécessaire de manière uniforme

On partageait à chacun selon ses besoins. [\[Ac 4, 35 \]](#) Nous n'entendons pas dire par là qu'on soit partial envers personne — pourvu que non ! — mais qu'on ait égard aux infirmités. Celui qui a besoin de moins, qu'il rende grâce à *Dieu* et ne s'attriste pas ; faut-il à un autre davantage, qu'il s'humilie de sa faiblesse et ne s'élève pas de la miséricorde qu'on a pour lui. **Ainsi tous les membres seront en paix.**

La paix demande un certain de conditions très concrètes, sinon, le murmure s'installe vite! et Benoît veut des moines heureux, qui marche sur un chemin de vie.

Prologue de la Règle de saint Benoît

3. Levons-nous donc enfin à cette exhortation de l'Écriture qui nous dit : *L'heure est venue de sortir de votre sommeil.* [\[Rm 13, 11 \]](#) Les yeux ouverts à la lumière divine et les oreilles attentives, écoutons l'avertissement que nous adresse chaque jour cette voix de *Dieu* qui nous crie : *Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez vos cœurs !* [\[Ps 94, 8 \]](#) ; et encore : Qui a des oreilles entende ce que l'Esprit dit aux Églises ! [\[Ap 2, 7 \]](#) Et que dit-il ? *Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseignerai la crainte du Seigneur* [\[Ps 33, 12 \]](#). *Courez, tant que vous avez la lumière de la vie, de peur que les ténèbres de la mort ne vous saisissent !* [\[Jn 12, 35 \]](#) 4. Et le Seigneur, cherchant son ouvrier dans la multitude du peuple auquel il crie, dit encore : *Quel est l'homme qui veut la vie et désire voir des jours*

heureux ? [\[Ps 33, 13\]](#) Que si, à cette parole, tu réponds : C'est moi ! , Dieu te dit alors : Si tu veux avoir la vie véritable et éternelle, garde ta langue du mal et tes lèvres des paroles trompeuses ; détourne-toi du mal et agis bien ; **cherche la paix et poursuis-la** [\[Ps 33, 14-15\]](#) . Et lorsque vous aurez fait ces choses, mes yeux seront sur vous et mes oreilles attentives à vos prières [\[Ps 33, 16\]](#) , et avant même que vous m'invoquiez, je dirai : Me voici. [\[Is 58, 9\]](#) Quoi de plus doux pour nous, mes très chers frères, que cette voix du Seigneur qui nous invite ? Voici que, dans sa bonté, le Seigneur nous montre **le chemin de la vie**.

Et méditer le paragraphe 222 de Laudato Si qui nous parle d'une qualité de vie par la sobriété :

La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la **qualité de vie**, et encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation. Il est important d'assimiler un vieil enseignement, présent dans diverses traditions religieuses, et aussi dans la Bible. Il s'agit de la conviction que "moins est plus". En effet, l'accumulation constante de possibilités de consommer distrain le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment. En revanche, le fait d'être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, nous ouvre beaucoup plus de possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel. La spiritualité chrétienne propose **une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu**. C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. Cela suppose d'éviter la dynamique de la domination et de la simple accumulation de plaisirs.